Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídáv.	**Staročeský řez "Jablkoň", mléko/čaj (A: 01,07)**
Polévka	**Krémová zeleninová (A: 07)**
oběd	**Rizoto (džuveč), zeleninový bar, mošt/voda**
svačina	**Cereální houska, pomazánka z lučiny s mrkví, čaj (A: 01,07)**

Úterý 20.10.2026

přesnídáv.	**Chlebíčková veka, brokolicová pomazánka, čaj (A: 01,07)**
Polévka	**Vepřový vývar s kukuřičnými vločkami**
oběd	**Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, džus/voda (A: 01,07)**
svačina	**Sýrový rohlík, námořnická pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)**

Středa 21.10.2026

přesnídáv.	**Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01)**
Polévka	**Kuřecí vývar s těstovinami (A: 01)**
oběd	**Smažený květák, brambory, domácí tatarka, rýžový snack, ochucené mléko/čaj (A: 01,07)**
svačina	**Křehký chléb, ředkvičková pomazánka, mléko/čaj (A: 01,07)**

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídáv.	**Chia bagetka, máslo, vařené vejce, zelenina, ochucené mléko/čaj (A: 01,03)**
Polévka	**Zeleninová s tarhoňou (A: 01)**
oběd	**Krůtí nudličky, špecle, dušená zelenina, mošt/voda (A: 01)**
svačina	**Houska, masová pomazánka s jablkem, čaj (A: 01,07)**

Pátek 23.10.2026

přesnídáv.	**Slunečnicový chléb, pomazánka z avokáda, čaj (A: 01,07)**
Polévka	**Bramboračka (A: 03)**
oběd	**Zapečené těstoviny s kuřecím masem a špenátem, ovoce, džus/voda (A: 01,03,07)**
svačina	**Pizza rohlík, čaj (A: 01)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
Sestavil kolektiv školní jídelny

Strava·cz