

# Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

## Pondělí 6.10.2025

přesnídáv. Chléb, brusinková pomazánka, mléko/čaj (A: 01,07)  
Polévka Bramboračka (A: 03)  
oběd Dukátové buchtíčky se šodó, ovoce, bílá káva/čaj (A: 01,03,07)  
svačina Rohlík, pomazánkové máslo s cizrnou, čaj (A: 01,07)

## Úterý 7.10.2025

Polévka Zeleninová s těstovinou (A: 01,03)  
oběd Nudličky z vepřové panenky v hořčicové omáčce, těstoviny, ovoce, džus/voda (A: 01,03)  
svačina Tmavá houska, žampionová pomazánka, zelenina, mléko/čaj (A: 01,07)

## Středa 8.10.2025

přesnídáv. Domácí lipánek, rohlík, čaj (A: 01,07)  
Polévka Polévka s vaječnou jíškou (A: 01,03)  
oběd Kuřecí řízek, šťouchané brambory, kompot, mléko/čaj (A: 01,03,07)  
svačina Chléb, pomazánka s mrkví a eidamem, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 9.10.2025

přesnídáv. Sójový rohlík, italská pomazánka s vejci, mléko/čaj (A: 01,07)  
Polévka Špenátová  
oběd Celozrnné špagety s mletým masem, sýr, kyselá okurka, ochucené mléko/čaj (A: 01,07)  
svačina Kukuřičný chléb, avokádová pomazánka, čaj (A: 07)

## Pátek 10.10.2025

přesnídáv. Koláček, bílá káva/čaj (A: 01,03,07)  
Polévka Zeleninová se sójovým masem (A: 06)  
oběd Párky ze sumečka afrického, hrachová kaše, obloha, mošt/voda s citrónem (A: 04)  
svačina Chléb, pomazánkové máslo s řepou, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                    |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 03 | Vejce                      | 07 | Mléko              |
|                  | 04 | Ryby                       |    |                    |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena  
Sestavil kolektiv školní jídelny