

Jídelníček

od 11.03.2024 do 15.03.2024

Pondělí 11.3.2024

Přesnídáv. Chléb, čokoofíškové máslo, mléko/čaj (A: 01,05,07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 09)
Oběd Fazole na kari s masem, rýže, zelenin. salát, čaj (A: 01)
Svačina Rohlík, cottage s rajčaty, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 12.3.2024

Přesnídáv. Zemanský chléb, pom. drožděná, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Rybí s krupicí (A: 01,04,09)
Oběd Zeleninové lečo s vejci, brambory, ovoce, džus (A: 03)
Svačina Moučník, ovoce, kakao/čaj (A: 01,03,07)

Středa 13.3.2024

Přesnídáv. Tousty se zeleninou a sýrem, čaj (A: 01,07)
Polévka Kapustová s česnekem a krupkami (A: 01)
Oběd Vepř. plec po hambursku, housk. knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Chléb, pom. tvarohová s pažitkou, zelenina, mléko/čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 14.3.2024

Přesnídáv. Vícezrnný chléb, pom. máslo s ředkvičkami a vejci, čaj (A: 01,03,06,07,11)
Polévka Zeleninová s těstovinami (A: 01,03,09)
Oběd Kuř. plátek se sýrem, grat.brambory, peč.červ.řepa, mošt (A: 01,07)
Svačina Jáhlová kaše s borůvkami, ovoce, mléko/čaj (A: 01,07)

Pátek 15.3.2024

Přesnídáv. Houska, pom. máslo s tuňákem a eidamem, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Selská (A: 01)
Oběd Vepřové kostky po znojemsku, těstoviny, ovoce, čaj (A: 01,03)
Svačina Chléb, pom. tvarohová se zeleninou, mléko/čaj (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pomazánky bez použití tavených sýrů, pouze rycotta, lučina, máslo, tvaroh.....

Sestavila M.Pešková a kolektiv

MŠ Mičovice - může být změna v pečivu

