Doubravka
Bromová

MENTÁLNÍ ANOREXIE

Co je to?

- Porucha příjmu potravy
- Duševní onemocnění
- Postihuje spíše dívky než chlapce
- Až 15 % končí SMRTÍ

- Snaha hubnout
- Omezování příjmu potravy
- Člověk se vidí tlustý
- Postihuje a ubližuje celé rodině

Proč?

- Biologické faktory
  - Genetika
- Psychologické faktory
  - Perfekcionizmus
  - Nízké sebevědomí
- Sociálně-kulturní aspekty
  - Sláva, úspěch jsou dány do souvislosti se štíhlostí

PŘÍZNAKY:

- vyhublost
- poruchy spánku, závratě
- anémie – zjistí se až z krve
- dehydratace
- šupinatá kůže
- problémy s vlasy - vypadávají a jsou řídké
- zvýšená lámavost nehtů
- poruchy srdečního rytmu
- změny chování - poruchy pozornosti
- deprese, sklony k sebepoškozování
- sebevražedné sklony

Léčba

= VELMI DLOUHÁ A NÁROČNÁ

- Ambulantní
- Hospitalizace = záchrana života
  - úplná izolace od všeho a od všech
  - nový stravovací pořádek
  - psychoterapie
  - spolupráce celé rodiny
  - **PACIENT MUSÍ SÁM CHTÍT!!!!!**

Co potom?

- Hlídání si stravy – 6x denně
- Udržet si váhu
- Dlouhodobá spolupráce s odborníky na MA
- Přijmout pomoc rodiny a přátel
- Člověk se musí naučit věřit sám v sebe a mít se rád
- Sebemenší krizová situace Vás může vrátit opět na začátek

Přijmout svou nemoc a naučit se s ní žít

Děkuji za pozornost.